

# CYCLE DE CONFÉRENCES

**Jeudi 6 novembre 2014**  
18h30 | Uni Dufour, U300

## **BIEN VIEILLIR: EST-CE POSSIBLE ET COMMENT?**

Dre Astrid Stuckelberger

**Jeudi 20 novembre 2014**  
18h30 | Uni Dufour, U600

## **LA MALADIE D'ALZHEIMER: PEUT-ON LA PRÉVENIR?**

Pr Gabriel Gold

**Mercredi 3 décembre 2014**  
18h30 | Uni Dufour, U300

## **L'OSTÉOPOROSE: UNE MENACE POUR LA QUALITÉ DE LA VIE**

Pr René Rizzoli



**Jeudi 6 novembre 2014** | 18h30 | Uni Dufour, U300

## **BIEN VIEILLIR: EST-CE POSSIBLE ET COMMENT?**

**Dre Astrid Stuckelberger**

Jamais la population n'avait vécu aussi longtemps ni en aussi bonne santé qu'aujourd'hui. Depuis le xx<sup>e</sup> siècle, les progrès sont indéniables: on meurt plus tard et on vit mieux, tandis qu'une meilleure qualité de vie est toujours plus accessible. Les avancées de la médecine couplées au développement des technologies appliquées offrent de nouvelles possibilités de vieillir en prenant de l'âge différemment qu'au cours des siècles passés.

De nouveaux modèles de vieillissement et de longévité en bonne santé se sont développés défiant toutes les théories et observations des siècles derniers, révélant les préjugés sur le vieillissement. De nouvelles voies sont tracées, avec de nouveaux espoirs et choix, celles-ci remettent en cause l'association fatale du verbe «vieillir» avec l'adjectif «misérable».

La conférence d'Astrid Stuckelberger dressera un état des lieux des modèles et des connaissances sur le thème; elle évoquera les moyens de prévention des phénomènes pathologiques et les moyens de combattre au plus tôt dans une vie la dégénérescence liée à l'âge, tout en préservant le «capital santé» et en réduisant les risques liés aux maladies chroniques de notre temps.

**Jeudi 20 novembre 2014** | 18h30 | Uni Dufour, U600

## **LA MALADIE D'ALZHEIMER: PEUT-ON LA PRÉVENIR?**

**Pr Gabriel Gold (Genève)**

Pourrait-on enfin annoncer de bonnes nouvelles quant à la progression de la maladie d'Alzheimer au sein des populations occidentales? On note un nombre de nouveaux cas déclarés inférieur aux chiffres attendus dans plusieurs études récentes et aussi, depuis trente ans, dans nos cerveaux, une certaine diminution de l'accumulation d'amyloïde, ce marqueur important de la maladie.

Serait-ce à dire que la prévention de la maladie est possible? Après avoir abordé la question des preuves scientifiques des résultats observés, la présentation de Gabriel Gold fera le point sur les stratégies les plus efficaces (*i.e.*: les différentes approches pharmacologiques et non pharmacologiques) pour un traitement préventif de la maladie d'Alzheimer, mais aussi des autres pathologies pouvant affecter la mémoire de la personne âgée.

**Mercredi 3 décembre 2014** | 18h30 | Uni Dufour, U300

## **L'OSTÉOPOROSE: UNE MENACE POUR LA QUALITÉ DE LA VIE**

**Pr René Rizzoli (Genève)**

En Suisse, dès l'âge de 50 ans, une femme sur deux et un homme sur cinq risquent d'encourir une fracture. Quand ces dernières touchent la colonne vertébrale ou le col du fémur, elles vont de pair avec une augmentation de la mortalité.

Les sujets qui se rétablissent souffrent de handicaps durables, qui compromettent leur qualité de vie et nécessitent un encadrement médical et social; le tout engendre des coûts considérables pour la société. En Suisse, les fractures d'origine ostéoporotique sont la cause du plus grand nombre de journées d'hospitalisation pour les femmes.

L'ostéoporose, ou os poreux, se diagnostique par minéralométrie, examen en principe remboursé par les assurances maladies et qui conditionne le remboursement des médicaments diminuant la fragilité des os.

A un âge donné, la densité et la qualité de notre squelette, et donc le risque de fracture, dépendent du «capital osseux» acquis au cours de la croissance et de sa perte survenant dans la seconde moitié de la vie.

La prévention repose sur le trépied suivant: l'annulation des facteurs de risque (le tabac et l'alcool), les mesures nutritionnelles (les protéines, le calcium et la vitamine D) et un exercice régulier. Bien qu'indispensables, ces mesures peuvent ne pas suffire. On recourt alors à des médicaments, dont la sécurité d'emploi, autrement dit le risque d'effets indésirables devrait être pris en compte. On l'aura compris: traiter l'ostéoporose épargne des frais importants à l'ensemble de la société. La conférence de René Rizzoli fera le point sur la problématique et les issues possibles actuelles.