

# TROUBLES BIPOLAIRES : L'UNION FAIT LA FORCE

---

3<sup>e</sup> journée mondiale des troubles bipolaires

**Jeudi 30 mars 2017 de 9h à 12h**

Hôpital de Belle-Idée, bâtiment Ajuriaguerra



## Présentation

---

Depuis plusieurs années, nous assistons à un nombre croissant d'études portant sur les troubles bipolaires, affection qui touche plus de 30 millions de personnes dans le monde et qui figure parmi les dix principales causes d'invalidité.

Les traitements médicamenteux, et notamment le lithium, sont désormais bien codifiés. En outre, afin de gagner en efficacité, les recommandations internationales préconisent d'y associer des interventions psycho-sociales spécifiques et individualisées (psychoéducation, psychothérapie,...). Une bonne synergie entre les différentes personnes impliquées, à savoir les patients, les proches, les soignants, le réseau associatif,... est également un facteur prédictif d'une évolution favorable du trouble.

### Buts

- ▶ Rappeler quelques éléments cliniques et épidémiologiques sur les troubles bipolaires.
- ▶ Préciser la place du lithium parmi les différentes options pharmacologiques existantes.
- ▶ Aborder différentes approches psycho-sociales adaptées à l'évolution du trouble.

Des personnes touchées par cette maladie, des proches ainsi que des représentants associatifs enrichiront ces présentations par leur témoignage.

Une sélection d'ouvrages sur le sujet seront en vente sur place (vente en cash uniquement).

+ **INFO**

Formation continue :  
2.5 crédits de formation

## Programme

Jeudi 30 mars 2017

---

### 8h45 **Accueil des participants**

### 9h **Message de bienvenue**

Pr Jean-Michel Aubry, chef du département de santé mentale et de psychiatrie (DSMP) et médecin-chef du service des spécialités psychiatriques, HUG

### 9h10 **Quelques repères épidémiologiques et cliniques**

Patrice Croquette, infirmier adjoint de la responsable des soins, DSMP, HUG

### 9h30 **Bicentenaire du lithium : toujours d'actualité?**

Dre Hélène Richard-Lepouriel, médecin adjointe responsable de l'unité des troubles de l'humeur, DSMP, HUG

### 10h **Pause**

### 10h30 **Témoignages : vivre avec la maladie**

Interventions d'un patient, d'un proche et d'un représentant associatif

### 11h15 **Approches psychosociales : des interventions sur mesure** **Staging**

Sonia Vidal, psychologue, DSMP, HUG

### **Psychoéducation**

Marie-Joëlle Stauffer, infirmière spécialisée, DSMP, HUG  
Alexandre Fraichot, infirmier, DSMP, HUG

### **Mindfulness**

Audrey Nallet, psychologue, DSMP, HUG

### 12h **Fin de l'événement**

# Informations pratiques

---

L'événement s'adresse aux professionnels de la santé ainsi qu'au grand public.

## Inscriptions

Entrée gratuite, inscription obligatoire online

➤ [www.hug-ge.ch/3e-journee-mondiale-troubles-bipolaires](http://www.hug-ge.ch/3e-journee-mondiale-troubles-bipolaires)



## Organisation et renseignements

Unité des troubles de l'humeur, service des spécialités psychiatriques,  
département de santé mentale et de psychiatrie, HUG  
e-mail : [journeemondiale.tb@hcuge.ch](mailto:journeemondiale.tb@hcuge.ch)

### Lieu

Salle des spectacles,  
Ajuriaguerra  
Domaine de Belle-Idée  
Chemin du Petit Bel-Air 2  
1225 Chêne-Bourg

### Accès

Bus 9  
arrêt « Petit-Bel-Air »  
Bus 1 et 31  
arrêt « Belle-Idée »  
Parking payant à disposition

