



## JOURNÉE MONDIALE DU CŒUR

---

Les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité en Suisse et dans le monde.

Pour mieux prendre soin de votre cœur, rejoignez-nous !

Participez aux animations, dépistages et conférences le

**Vendredi 29 septembre 2017, de 10h à 18h**

HUG, Bâtiment Gustave Julliard, Rue Alcide-Jentzer 17, Genève

Journée organisée par les services de cardiologie et de chirurgie cardiovasculaire des HUG en partenariat avec la fondation GEcor et la Fondation Suisse de Cardiologie.

**Plus d'infos :** ➤ [hug.plus/journee-du-coeur](http://hug.plus/journee-du-coeur)

# Programme

Vendredi 29 septembre 2017

---

## Conférences

A 12h et à 16h, bâtiment Gustave Julliard, centre de l'innovation, étage 0

### **Prévention des maladies cardiovasculaires**

Pr François Mach, médecin-chef du service de cardiologie

### **Nouvelles techniques en chirurgie cardiaque**

Pr Christoph Huber, médecin-chef du service de chirurgie cardiovasculaire

### **Témoignages de patients**

Durée: 1 heure

## Animations et dépistages

De 10h à 18h dans le bâtiment Gustave Julliard, étages 0 et 1

Réalisez votre bilan de santé et testez vos connaissances en matière de risques cardiovasculaires.

- ▶ **Atelier premier secours** - sensibilisation à l'utilisation d'un défibrillateur et aux gestes de premiers secours
- ▶ **Machine cœur-poumon (CEC)** - mettez-vous aux commandes d'une CEC - machine permettant une circulation sanguine extracorporelle lors d'une intervention cardiaque
- ▶ **Nutrition** - mesures du poids et du périmètre abdominal, évaluation ludique de la matière grasse dans les aliments
- ▶ **Outils modernes du chirurgien cardiaque à votre disposition** - présentation de valves et prothèses biologiques et mécaniques ainsi que des vidéos d'information
- ▶ **Prévention du tabagisme** - mesure du taux de monoxyde de carbone dans l'air expiré, conseils et documentation en lien avec l'arrêt du tabac
- ▶ **Prise de pouls et de tension artérielle**
- ▶ **Soins en chirurgie cardiaque** - nous prenons soin de vous - informations sur un séjour en chirurgie cardio-vasculaire et visite d'une nouvelle unité
- ▶ **Swissheart Coach** - bilan personnalisé des facteurs de risque cardio-vasculaire proposé par la Fondation Suisse de Cardiologie
- ▶ **Test d'effort** - exercice pour évaluer sa capacité physique
- ▶ **Voyage en 3 dimensions à l'intérieur du cœur** - via une application mobile

### Accès

Bus n° 35, arrêt « Maternité-pédiatrie »,  
tram n° 12 et 18, arrêt « Augustins »