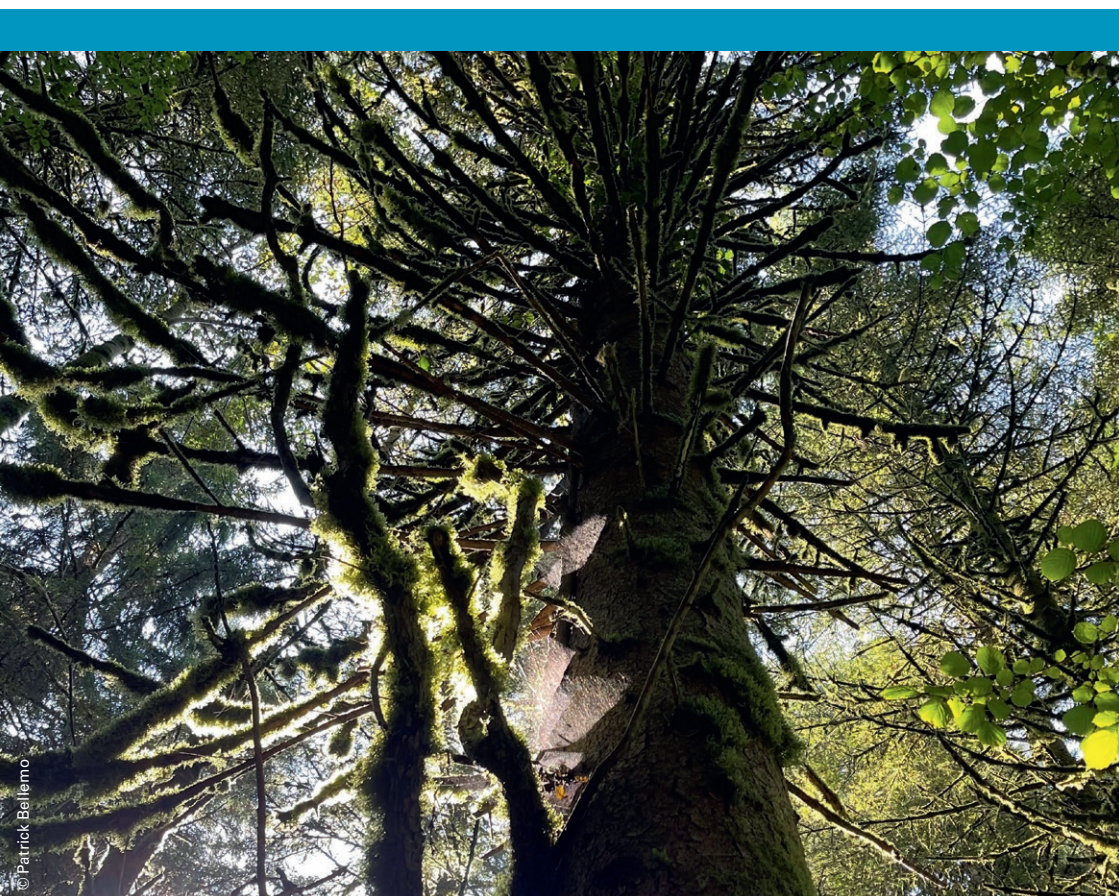


FORMATION EN SOINS PALLIATIFS POUR LES MÉDECINS

À l'attention des médecins généralistes
et spécialistes du Canton de Genève



© Patrick Bellemo



Avec le soutien de:



Présentation

Les soins palliatifs sont devenus une question importante en matière de santé publique face à l'augmentation des maladies chroniques évolutives en lien avec le vieillissement de la population. Au-delà de ces maladies, les personnes souffrant de handicap ou de malformation ainsi que celles atteintes de pathologies oncologiques peuvent également être concernées par les soins palliatifs. La mise en place et la gestion de ces soins à domicile ainsi que dans les différents lieux de vie est un véritable enjeu.

La formation, d'une durée de cinq jours, s'inscrit dans le programme cantonal genevois de développement des soins palliatifs 2020-2023. Elle est axée sur la pratique quotidienne et accorde une très large part à la discussion autour de situations cliniques et à l'interactivité.

Cette formation s'adresse aux médecins de famille ainsi qu'aux spécialistes (répondant-es d'EMS, gériatres, oncologues, cardiologues, pneumologues, neurologues, néphrologues, etc.) prenant en soins des personnes atteintes de maladies chroniques évolutives, confrontées aux impacts de celles-ci sur leur qualité de vie et sur celle de leurs proches. Elle est ouverte à tous les médecins, qu'ils-elles exercent en privé ou dans le cadre hospitalier.

Cette formation bénéficie d'un large soutien de la Direction Générale de la Santé. Pour sa mise en œuvre, le comité scientifique s'est inspiré de la formation donnée avec succès au Tessin depuis plusieurs années et remercie donc particulièrement la Dre Claudia Gamondi, Primario Clinica di Cure Palliative e Supporto IOSI-EOC de sa collaboration.

Objectifs de formation

Être plus à l'aise dans la prise en charge des patient-es en soins palliatifs :

- ▶ **Identifier** parmi sa patientèle les personnes pouvant bénéficier de soins palliatifs précoces
- ▶ **Connaître** la place des soins palliatifs dans les maladies chroniques évolutives (pneumologie ; cardiologie ; neurologie et démence)
- ▶ **Évaluer** la souffrance globale des patient-es et de leurs proches, au moyen d'outils appropriés
- ▶ **Repérer** et traiter les symptômes prévalents en soins palliatifs
- ▶ **Définir** en équipe interprofessionnelle (patient-es et proches inclu-es) des objectifs et un plan de soins individualisé ainsi que les moyens de communication pratiques entre tous les acteurs
- ▶ **Favoriser** la collaboration interprofessionnelle avec les partenaires du réseau de soins
- ▶ **Évaluer** les situations dans lesquelles l'avis ou la collaboration de spécialistes est nécessaire
- ▶ **Considérer** les possibilités de positions tarifaires pour la facturation des soins palliatifs

Organisation

- ▶ Groupement Genevois de médecins pratiquant les soins palliatifs (GGPSP)
- ▶ Institut universitaire de médecine de famille et de l'enfance (IuMFE)
- ▶ Service de médecine palliative des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG)
- ▶ Fédération genevoise des EMS (FEGEMS)
- ▶ Médecins répondants des établissements pour personnes âgées (MEPAG'S)

Comité scientifique

Pre Johanna Sommer, médecin de famille-directrice, IuMFE-UNIGE

Pre Sophie Pautex, médecin-chef, Service de médecine palliative, HUG-UNIGE

Dre Nathalie Steiner Collet, médecin de famille, GGPSP

Dre Vanessa Latini Keller, médecin de famille, GGPSP

Dr Cédric Gillabert, médecin interne, MEPAG'S

Elvira Nicoucar, infirmière soins palliatifs à domicile, Groupe infirmiers/ères indépendant(e)s de Genève (GiiGe)

Programme

Mercredi 2 mars 2022

8h30 Introduction

Nathalie Steiner-Collet
Johanna Sommer

9h30 Identification du patient

Compétences spécifiques :

- Reconnaître parmi sa patientèle les personnes pouvant bénéficier de soins palliatifs précoces (avec utilisation du SPICT p. ex)
- Savoir présenter les soins palliatifs aux patients et aux proches

Sophie Pautex
Johanna Sommer

13h30 L'évaluation du ou de la patient-e et des proches

Compétences spécifiques :

- Maîtriser l'utilisation des outils (et les nommer) permettant une évaluation globale de la souffrance du patient et des proches

Sophie Pautex
Johanna Sommer

15h30 Symptômes prévalents

Compétences spécifiques :

- Reconnaître et traiter les symptômes prévalents en soins palliatifs (particulièrement dyspnée-délirium-troubles digestifs)

Lisa Hentsch
Johanna Sommer

Programme

Jeudi 3 mars 2022

8h30 Spécificités de la pharmacothérapie

Compétences spécifiques :

- Maîtriser la prescription des principaux médicaments utiles en soins palliatifs dans les domaines pharmacologiques ; des dispositifs médico-légaux et économiques

Monica Escher, Nadia Ferri Alaez, Laurence Jelk-Morales

10h30 Rôle du médecin généraliste

Compétences spécifiques :

- Faciliter et coordonner la collaboration interprofessionnelle des partenaires du réseau de soins y compris les équipes spécialisées de soins palliatifs
- Évaluer et renforcer les conditions nécessaires au maintien à domicile (ressources et obstacles)

Laurence Jelk-Morales, Elvira Nicoucar, Vanessa Latini-Keller

13h30 La douleur

Compétences spécifiques :

- Reconnaître et évaluer la douleur (types : nociceptive, neuroplastique, totale)
- Reconnaître les facteurs de douleurs complexes
- Connaître les indications et les spécificités des antalgiques (prescrire les opiacés et les co-analgésiques)
- Connaître les indications à l'antalgie interventionnelle

Petra Vayne-Bossert, Christophe Perruchoud, Blaise Rutchmann, Laurence Jelk-Morales

15h30 Symptômes réfractaires

Compétences spécifiques :

- Reconnaître et proposer un traitement pour un symptôme réfractaire
- Connaître l'indication et savoir initialiser une sédation palliative

Nathalie Dieudonné-Rahm, Dominique Hegelbach

Programme

Mercredi 6 avril 2022

8h30 Les proches

Compétences spécifiques :

- Évaluer les besoins, les compétences et les limites des proches
- Assurer le soutien des proches (répondre aux craintes et représentations)
- Connaître les ressources existantes (associations, bénévoles, etc)

Nathalie Steiner Collet, Témoignage d'un-e proche, Gwenaëlle Herrero-Zanoni, Laurie Mohnhaupt, Dominique Hegelbach

10h30 La collaboration interprofessionnelle

Compétences spécifiques :

- Définir en équipe interprofessionnelle (patient-es et proches inclu-es) des objectifs et un plan de soins, les moyens de communication entre tous
- Connaître le réseau de soins palliatifs local

Laurence Jelk-Morales, CoSPa domicile, Stéphanie Billard, Dominique Hegelbach

13h30 Alimentation et hydratation

Compétences spécifiques :

- Évaluer les besoins et proposer une alimentation et une hydratation adaptée
- Connaître les indications, les modalités de l'alimentation et l'hydratation artificielle
- Tenir compte des représentations et des valeurs liées à l'alimentation du ou de la patient-e et des proches

Raffi Maghdessian, Selma Bétrisey, Karine Vantieghem, Alexandre Aebi

15h30 Maladies chroniques évolutives non cancéreuses

Compétences spécifiques :

- Identifier la place des soins palliatifs des maladies chroniques évolutives (pneumologie, cardiologie, neurologie et démence)
- Initier des soins palliatifs adaptés aux particularités de ces situations

Jean-Paul Janssens, Sophie Pautex, Laurence Jelk-Morales

Programme

Jeudi 7 avril 2022

8h30 Gestion des urgences

Compétences spécifiques :

- Identifier et anticiper les principales urgences en soins palliatifs
- Pondérer les stratégies d'urgence recommandées en fonction de l'urgence particulière

Nathalie Steiner Collet, Elvira Nicoucar, Cédric Gillabert

10h30 Anticipation – directives anticipées

Compétences spécifiques :

- Définir en réseau interprofessionnel (patient-es et proches inclu-es) un projet de soins anticipé (incluant les préférences, les valeurs, le choix du lieu de soins, spiritualité)
- Assurer les modalités pratiques pour garantir la mise en œuvre du plan de soins anticipé
- Savoir faciliter la rédaction de directives anticipées et le choix du représentant thérapeutique

Johanna Sommer, Sophie Pautex, Cédric Gillabert

13h30 La facturation

Compétences spécifiques :

- Partager les possibilités de positions tarifaires pour financer les soins palliatifs

Robert Burkardt, Vanessa Latini-Keller

15h30 Soutien spirituel

Compétences spécifiques :

- Intégrer la dimension spirituelle du patient et favoriser le contact avec les ressources existantes

Jérémy Dunon, Nathalie Steiner-Collet

Programme

Mercredi 4 mai 2022

8h30 Soins en fin de vie

Compétences spécifiques :

- Connaître les particularités des soins de fin de vie dans les différents environnements de soins
- Expliquer la fin de vie (processus et phénomènes) aux patient-es et à leurs proches
- Reconnaître et partager avec les proches les signes évocateurs de la phase terminale
- Adapter les traitements médicamenteux à la phase terminale
- Initier les démarches en lien avec le décès du patient (diagnostic, certificat, soutien des proches, démarches administratives)

Karine Vantieghem, Dominique Hegelbach

10h30 Désir de mort – suicide assisté

Compétences spécifiques :

- Savoir explorer le désir de mort et du suicide assisté
- Connaître la loi et les procédures de l'assistance au suicide

Claudia Gamondi, Vanessa Latini Keller

13h30 La communication dans les situations difficiles

Compétences spécifiques :

- Approfondir les connaissances et compétences dans la technique de communication avec le ou la patient-e et les proches
- Connaître ses propres limites ainsi que l'importance de la réflexivité

Johanna Sommer, Cédric Gillibert

15h30 Indications d'évaluation de la formation

Nathalie Steiner, Sophie Pautex, Cédric Gillibert

Intervenant-es

Par ordre d'apparition durant les cours

Dre Nathalie Steiner-Collet,
médecin de famille, GGSPS

Pre Johanna Sommer,
médecin de famille, directrice
luMFE-UNIGE

Pre Sophie Pautex,
médecin-chef, Service de
médecine palliative, HUG-UNIGE

Dre Lisa Hentsch,
médecin cheffe de clinique,
Service de médecine palliative,
HUG

PD Monica Escher,
MER médecin adjointe agrégée,
Service de médecine palliative,
HUG

Nadia Ferri Alaez,
pharmacienne responsable, Sitex

Dre Laurence Jelk-Morales,
médecin de famille, GGSPS

Elvira Nicoucar,
infirmière soins palliatifs à
domicile, GiiGe

Dre Vanessa Latini Keller,
médecin de famille, GGSPS

Dre Petra Vayne-Bossert,
médecin adjointe, Service de
médecine palliative, HUG

Dr Christophe Perruchoud,
médecin-chef, clinique de la
douleur, Hôpital de la Tour

Dr Blaise Rutchmann,
médecin-chef, clinique de la
douleur, Hôpital de la Tour

Dre Nathalie Dieudonné-Rahm,
médecin adjointe, Service de
médecine palliative, HUG

Dre Dominique Hegelbach,
médecin de famille, GGSPS

Gwenaëlle Herrero-Zanoni,
infirmière responsable de soutien,
Association Résiliam

Laurie Mohnhaupt,
psychomotricienne, Association
Résiliam

Stéphanie Billard,
infirmière indépendante, CSI*

CoSPa domicile,
consultation soins palliatifs à
domicile, HUG

Dre Karine Vantieghem,
spécialiste médecine interne
générale, formation approfondie
en médecine palliative, Médecins
à domicile, répondante EMS de
Vessy, médecin consultant HUG

Raffi Maghdessian,

diététicien HES-SO** responsable,
Service de nutrition, Hôpital de la
Tour

Selma Bétrisey,

diététicienne ASDD***, Nutrition
clinique à domicile, AxelCare

Dr Alexandre Aebi,

médecin de famille, président
MEPAG'S, GGSP

Pr Jean-Paul Janssens,

médecin adjoint agrégé, Service
de pneumologie, Hôpital de la Tour

Dr Cédric Gillibert,

médecin interne, MEPAG'S

Robert Burkardt,

formateur TARMED, spécialiste
tarification, Caisse des Médecins
Romandie

Jérémy Dunon,

aumônier, pasteur, responsable
d'aumônerie, HUG

*CSI: Coopérative de soins infirmiers

**HES-SO: Hautes écoles spécialisées, Suisse orientale

***ASDD: Association suisse des diététicien-ne-s

Informations

pratiques

Cette formation s'adresse aux médecins de famille ainsi qu'aux spécialistes (répondant-es d'EMS, gériatres, oncologues, cardiologues, pneumologues, neurologues, néphrologues, etc.) prenant en soins des personnes atteintes de maladies chroniques évolutives, confrontées aux impacts de celles-ci sur leur qualité de vie et sur celle de leurs proches. Elle est ouverte à tous les médecins, qu'ils ou elles exercent en privé ou dans le cadre hospitalier.

Inscriptions

La participation est payante et l'inscription est obligatoire.

Prix: CHF 600.-, pauses café comprises (repas de midi en sus)

Ce tarif préférentiel est rendu possible grâce au soutien du Département de la sécurité, de la population et de la santé et de la Direction générale de la santé dans le cadre du programme cantonal genevois de développement des soins palliatifs 2020-2023.

Inscription pour suivre la formation en présentiel :

➤ www.hug.ch/soins-palliatifs-pour-professionnels/formation-pour-medecins

Le nombre de participant-es est limité à 18 personnes

Délai d'inscription : 31 janvier 2022

Informations et suivi d'inscription

Contact : Tagyane Lima Menezes

📞 022 305 75 10 - tagyane.limadalesio@hcuge.ch

Lieu

Auditoire J.-L. Reverdin

Centre médical universitaire (CMU), 2^e étage bâtiment B

Rue Michel-Servet 1, 1206 Genève

Crédits SSMIG

27 crédits : médecine interne générale

13 crédits : formation continue non-spécifique