

# POUR UNE ALIMENTATION SAIN ET DURABLE



**« Aucun levier n'est plus puissant que l'alimentation afin d'optimiser la santé humaine et la durabilité de notre environnement »**

(rapport de synthèse de la Commission EAT- Lancet 2019)

Les crises climatiques et environnementales, précipitées par les activités humaines, bouleversent notre planète et mettent à mal la santé humaine. Parmi ces activités, la chaîne alimentaire mondiale pèse pour plus d'un tiers des émissions de CO<sub>2</sub> (1). Déforestation, dégradation des sols, extinction des espèces et pollutions sont tant d'autres effets de notre alimentation. De la culture à la consommation, en passant par le transport et le conditionnement, sans oublier le gaspillage, nous découvrirons comment notre alimentation influence notre planète, tant d'un point de vue environnemental que sanitaire. Face à ces défis, nous discuterons des transformations possibles à l'échelle individuelle, communautaire et globale. En particulier, nous présenterons le modèle santé planétaire de la commission Eat-Lancet qui a établi des recommandations pour atteindre, à l'échelle planétaire, une alimentation saine dans un système de production durable.

Cette conférence s'inscrit dans la suite de notre pétition, lancée il y a un peu moins d'un an, pour que la restauration du personnel des HUG respecte les recommandations du rapport de la EAT Lancet.

(1) Politiques alimentaires et climat : une revue de la littérature, Institute for climate Economics, Lucile Rogissart et al, Février 2019.