



Centre Jean Piaget | Séminaire interdisciplinaire | 2022

Photo: Ionna Berthoud-Papandropoulou

Les grands défis scientifiques et sociétaux de ce siècle

Mercredi 18 mai

Développer la santé mentale : Apports des recherches sur la pleine conscience

par Rebecca Bègue-Shankland, Professeure, Université Lumière Lyon 2

La période de pandémie actuelle et la crise économique et sociale qui pourrait en résulter amène les gouvernements à placer le développement de la santé mentale des citoyens au cœur des priorités. C'est ainsi que le développement des compétences psychosociales commence à trouver sa place dans l'éducation en milieu scolaire et dans l'accompagnement des familles. Cette conférence présentera les résultats des recherches portant sur les facteurs protecteurs en santé mentale sur lesquels il est possible d'agir, notamment par le biais de pratiques de pleine conscience. Il s'agit de pratiques visant à développer une qualité d'attention au moment présent et une attitude d'ouverture et de non-jugement ayant pour but de favoriser une meilleure aptitude à faire face aux situations rencontrées et à développer des relations constructives. Ces pratiques favorisent ainsi le développement de compétences adaptatives utiles tout au long de la vie.

Le séminaire a lieu à 18h15 en salle 1170 à Uni Mail.

Lien Zoom : <https://unige.zoom.us/j/61190565627>



Boulevard du Pont d'Arve 40 | 1205 Genève
www.archivespiaget.ch | info@archivespiaget.ch



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION