

SHARE YOUR SONG GUESS MY EMOTION

Prends soin de toi, avec du bon son !
Une série d'événements pour en savoir plus
sur nos émotions grâce à la musique

ATELIERS

CARNETS ÉMOTIONNELS ET SONORES

Comment porter plus d'attention à mes émotions dans mon quotidien ? Cet atelier vous invite à les explorer grâce à des carnets qui vous seront offerts. En y associant la musique, il propose des clés pour une meilleure gestion des émotions.

Animé par la Dre Patricia Cernadas Curotto

- Jeudi 6 mars 2025, horaire à définir, réservé aux patients de la MEA, Salle de cours 119, MEA
- Jeudi 20 mars 2025, tout public, 12h30-13h30, Salle de cours 111, MEA
- Jeudi 3 avril 2025, tout public, 18h-19h, Salle de cours 111, MEA
- Jeudi 8 mai 2025, horaire à définir, réservé aux patients MEA et aux classes, Salle de cours 118, MEA

SIESTES SONORES

Offrez-vous un moment de détente unique ! Inspirées du concept des nuits sonorisées, ces siestes proposent une immersion musicale tout en douceur. Installez-vous confortablement, prenez un temps pour vous tout en faisant partie d'une expérience collective.

Animé par la Dre Patricia Cernadas Curotto

- Jeudi 20 février 2025, 12h30-13h30, réservé aux patients et personnels soignants de la MEA, Salon musique danse, MEA
- Jeudi 10 avril 2025, tout public, 12h30-13h30, Salon musique danse, MEA
- Jeudi 15 mai 2025, tout public, 12h30-13h30, Salon musique danse, MEA

VOYAGE ÉMOTIONNEL À TRAVERS LA MUSIQUE ET LA DANSE

Venez danser et explorer vos émotions ! Guidés par des playlists co-construites par les occupant-es de la MEA, les participant-es découvriront comment la danse et la musique peuvent libérer les émotions et favoriser le bien-être. Une invitation à un voyage sensoriel et collectif.

Animé par la Dre Patricia Cernadas Curotto

- Jeudi 13 mars 2025, tout public, 18h-19h, Salon musique danse, MEA
- Jeudi 22 mai 2025, tout public, 18h-19h, Salon musique danse, MEA

SONS DE LA MEA ET DES ALENTOURS

Participez à une expérience unique avec l'artiste Arthur Henry, spécialiste de la capture sonore et du mixage vidéo. Vous serez invité-es à explorer et enregistrer les sons de la MEA et de ses alentours pour créer votre propre clip. Une activité originale entre créativité, émotions et découverte !

Animé par Arthur Henry

- Jeudi 6 février 2025, heure à définir, réservé aux patients, Salon Musique Danse, MEA



Maison de l'enfance et de l'adolescence | Boulevard de la Cluse 26, Genève.
<https://www.unige.ch/cisa/events/share-your-song/>

convergences

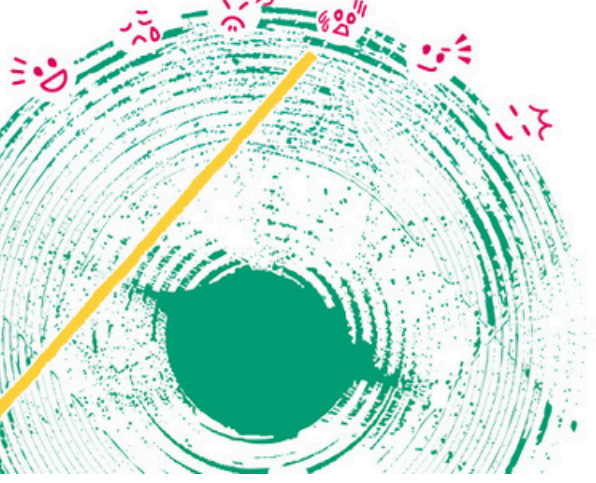


UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

CENTRE INTERFACULTAIRE
EN SCIENCES AFFECTIVES

Fondation
privée des

HUG



SHARE YOUR SONG GUESS MY EMOTION

Prends soin de toi, avec du bon son !
Une série d'événements pour en savoir plus
sur nos émotions grâce à la musique

CONFÉRENCES

LES COMPÉTENCES SOCIO-ÉMOTIONNELLES DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS

JEUDI 23 JANVIER 2025, 17H30-18H30, SALLE DE CINÉMA, MEA, ENTRÉE LIBRE

Dre Nathalie Mella

La conférence sera suivie par un apéritif pour le lancement du projet de 18h30 à 20h

RÉGULATION ÉMOTIONNELLE ET SON LIEN AVEC LA SANTÉ MENTALE

JEUDI 20 FÉVRIER 2025, 18H-19H, SALLE DE CINÉMA, MEA, ENTREE LIBRE

Prof David Sander

QUELLES APPROCHES NON PHARMACOLOGIQUES PEUVENT AIDER À SURMONTER LES DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES RENCONTRÉES PAR LES JEUNES ADOLESCENTS

JEUDI 20 MARS 2025, 18H-19H, SALLE DE CINÉMA, MEA, ENTREE LIBRE

Prof Camille Nemitz-Piguet

COMMENT LA MUSIQUE EST REPRÉSENTÉE DANS LE CERVEAU ET LE LIEN AVEC LES ÉMOTIONS ?

JEUDI 10 AVRIL 2025, 18H-19H, SALLE DE CINÉMA, MEA, ENTREE LIBRE

Prof Didier Grandjean

LES CAPACITÉS AFFECTIVES ET LEUR LIEN AVEC L'OBÉSITÉ/SURPOIDS

JEUDI 8 MAI 2025, 18H-19H, SALLE DE CINÉMA, MEA, ENTREE LIBRE

Prof Géraldine Coppin

VISITES GUIDÉES DES INSTALLATIONS

Venez découvrir comment la musique s'est frayée une place à la MEA.

Animé par la Dre Patricia Cernadas Curotto

Chaque visite est gratuite, mais limitée à 12 personnes, inscription requise, pas d'âge requis.

- Jeudi 20 février, 17h-18h, MEA
- Jeudi 20 mars, 17h-18h, MEA
- Jeudi 10 avril, 17h-18h, MEA



Maison de l'enfance et de l'adolescence | Boulevard de la Cluse 26, Genève.

<https://www.unige.ch/cisa/events/share-your-song/>

convergences



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

CENTRE INTERFACULTAIRE
EN SCIENCES AFFECTIVES

Fondation
privée des

HUG